

A S 2015 - 2016

| Activité | Intervenant | Entraînement | Catégorie | Début |
|-----------------------------|--------------|--------------------|-----------------|--------------|
| Athlétisme Hivers et été | M. CHEMIN | Mardi de 13h à 14h | 6-5-4-3 | 15 septembre |
| Badminton | M DELASTRE | Mardi de 12h à 13h | 4-3 compétition | 15 septembre |
| | Mme CERVEAUX | Mardi de 13h à 14h | 6-5 compétition | 15 septembre |
| | Mme CERVEAUX | Jeudi de 13h à 14h | 6-5-4-3 loisir | 17 septembre |
| Tennis de table (loisir) | M. CHEMIN | Lundi de 12h à 13h | 6-5-4 | 14 septembre |
| Escalade | M. DELASTRE | Lundi de 12h à 13h | 5-4-3 | 14 septembre |
| | | Mardi de 12h à 13h | | 15 septembre |
| Hand-ball | M. BARBA | Mardi de 13h à 14h | | 15 septembre |
| | | Jeudi de 12h à 13h | | 17 septembre |
| | | Jeudi de 13h à 14h | | |

Lorsque l'on s'engage dans une activité, il faut:

- . Etre assidu aux entraînements avec sérieux et l'envie de progresser.
- . Avoir sa tenue de sport.
- . Participer aux compétitions proposées dans l'année (4 à 5 compétitions le mercredi)